

令和5年5月

中の原の皆様へ

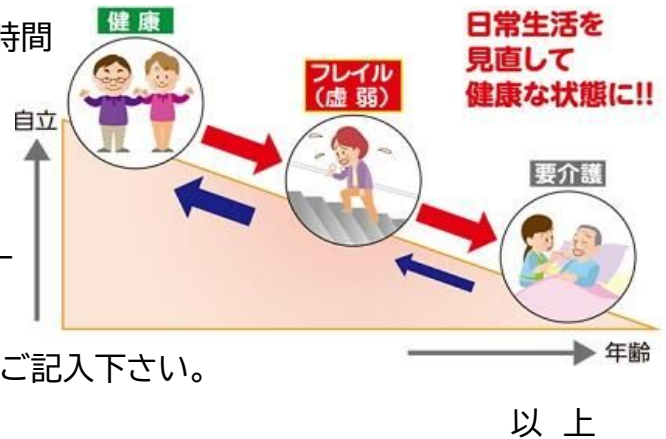
公民館長  
ボランティア  
文化部長  
長寿会長



# 中の原・健康サロン開催のご案内

中の原公民館行事の一環として、第1回健康サロンを、次により開催いたします。  
「知って安心する健康」に関する講義と、簡単な実技を交えて行います。  
多くの方のご参加を、よろしくお願いいたします。

- 1, 日時 令和5年6月23日(金)11時～約1時間
- 2, 場所 中の原公民館内ホール
- 3, 内容 フレイルや認知症予防のポイント  
(講義と簡単な実技)
- 4, 講師 北九州市 認知症支援・介護予防センター  
の専門講師
- 5, その他 参加ご希望の方は、下記に氏名、年齢をご記入下さい。



キ リ ト リ

健康サロン参加申込書 締切り 6月15日(木)

町会 組

氏名	年齢	氏名	年齢

ご多用の所恐縮ですが、とりまとめの上  
※組長→町会長→中の原公民館玄関ポストに投函  
で よろしくお願ひいたします。